

令和2年度

事業報告書

社会福祉法人 松涛会

特別養護老人ホーム 千倉苑

施設概要

施設名称 特別養護老人ホーム千倉苑

所在地 南房総市千倉町瀬戸字浜田2712番地24

開設 平成15年6月1日

設備 鉄筋コンクリート造り2階建

床面積 3797.49㎡

機能回復訓練室、会議室、和室、医務室、静養室、食堂、特別浴室、一般浴室

事務室、休憩室、デイルーム、厨房、浴室、相談室、事務室、多目的ホール

ボランティアルーム、ヘルパーナースルーム

サービス概要 ●特別養護老人ホーム千倉苑

入所定員 60名

A棟 10名 B棟1F 16名 B棟2F 16名

C棟1F10名 C棟2F 8名

●千倉苑ショートステイ

入所定員 10名

●デイサービスセンター千倉苑

通所定員 1日最大18名

●在宅介護支援センター千倉苑

在宅生活の福祉総合相談窓口

●居宅介護支援事業所ちくら苑

目 次

・ 基本理念	1
・ 利用者処遇	1
・ 健康管理	1
・ 生活相談・家族との連絡	1
・ 防災対策	1
・ 職員研修	1
・ 職員構成	2
・ 資格取得状況	2
・ 年齢別・性別の状況	3
・ 介護度別	3
・ サービス提供実績	4
・ 保険者別入所状況	5
・ 食事摂取状況	6
・ 移動方法	6
・ 入浴状況	7
・ 排泄自助具等使用状況	7
・ 理髪実施状況	8
・ 利用者負担段階	8
・ 入所期間別入所者数	9
・ 短期入所利用状況	10
・ 通所介護利用状況	11
・ 行事实績	12
・ 行事食	13
・ 栄養集計表	14
・ 職員研修	15
・ 居宅介護支援	16
・ 施設修繕・器具備品購入関係	17

基本理念

高齢者に対する充実したサービスを提供し、地域社会へ貢献する。

この目的を達する為、職員は日頃から研鑽を行い施設の信頼を増進する。

時代の変化に対応し、開かれた組織としての発展を期する。

利用者処遇

利用者様の有する能力に応じて可能な限り自立した日常生活ができるようなサービスを提供できるよう努めた。

カラオケ大会を毎月開催するなど行事をを多く盛り込み皆さんに楽しんでいただくことを心掛けた。また行事食など嗜好を凝らしたメニューで喜んでいただくことが出来た。

健康管理

日常生活におけるバイタルチェック、食事摂取量、排泄記録に基づきながら職員間の連携を密にとり疾病の早期発見に努めた。

日常より手洗いやうがいの励行及び早期の予防接種により、感染症等が発生することなく利用者の方が安心して生活することができた。

生活相談・家族との連絡

利用者様のこと細かなことでもご家族に連絡し理解と協力を得るように努めた。

面会により多く来ていただけるよう呼びかけた。

利用者の預り金に関しては、3ヶ月に一度、収支報告を郵送にて行った。

防災対策

日頃より職員に対し、防災設備の場所の周知を図るとともに、防災に対する認識を高めるよう努めた。

職員研修

外部研修に積極的に参加するよう働きかけ、介護知識及び介護技術の習得に努めた。

職員構成

令和3年3月31日現在

役職名	人 数				
	男		女		計
	常勤	非常勤	常勤	非常勤	
施設長	1	0	0	0	1
介護支援専門員	1	0	0	0	1
生活相談員	1	0	0	0	1
事務員	0	0	3	0	3
介護職員	7	2	14	4	27
看護職員	0	1	2	4	7
機能訓練士	0	0	0	0	0
管理栄養士・栄養士	0	0	1	0	1
調理師・調理補助	3	0	0	5	8
医師	0	2	0	0	2
運転他	0	4	0	1	5
計	13	9	20	14	56

(他職種兼務者については主業務に記載)

資格取得状況

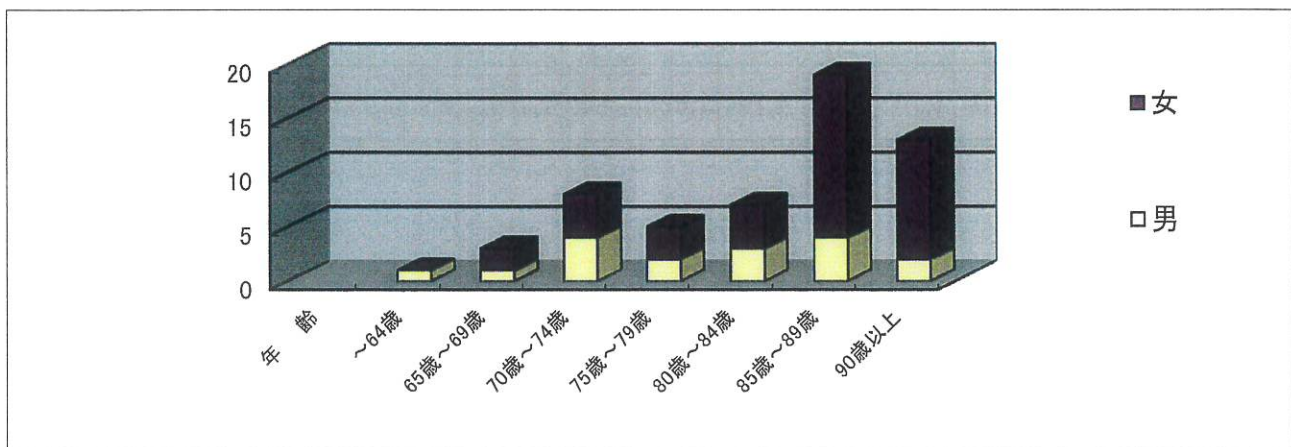
資格名	男	女	計
介護支援専門員	1	2	3
社会福祉士	0	2	2
介護福祉士	7	9	16
社会福祉主事	3	1	4
正看護師	0	1	1
准看護師	1	5	6
管理栄養士	0	0	0
栄養士	0	1	1
理学療法士	0	0	0
防火管理者	1	0	1

(取得資格については再掲)

年齢別・性別の状況

令和3年3月31日現在

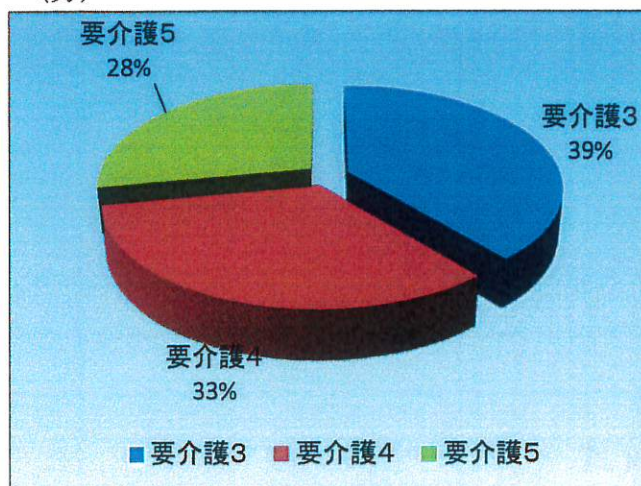
年 齢 \ 性 別	男	女	計
～64歳	1	0	1
65歳～69歳	1	2	3
70歳～74歳	4	4	8
75歳～79歳	2	3	5
80歳～84歳	3	4	7
85歳～89歳	4	15	19
90歳以上	2	11	13
計	17	39	56
平均年齢	79.1 歳	85.9 歳	83.8 歳



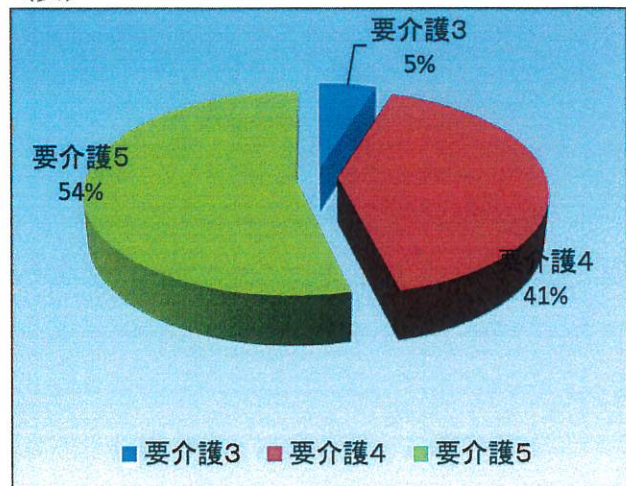
介護度別

性別 \ 介護度	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計	平均介護度
男	0	0	7	6	5	18	3.9
女	0	0	2	16	21	39	4.5
計	0	0	9	22	26	57	4.2

(男)



(女)



○サービス提供実績

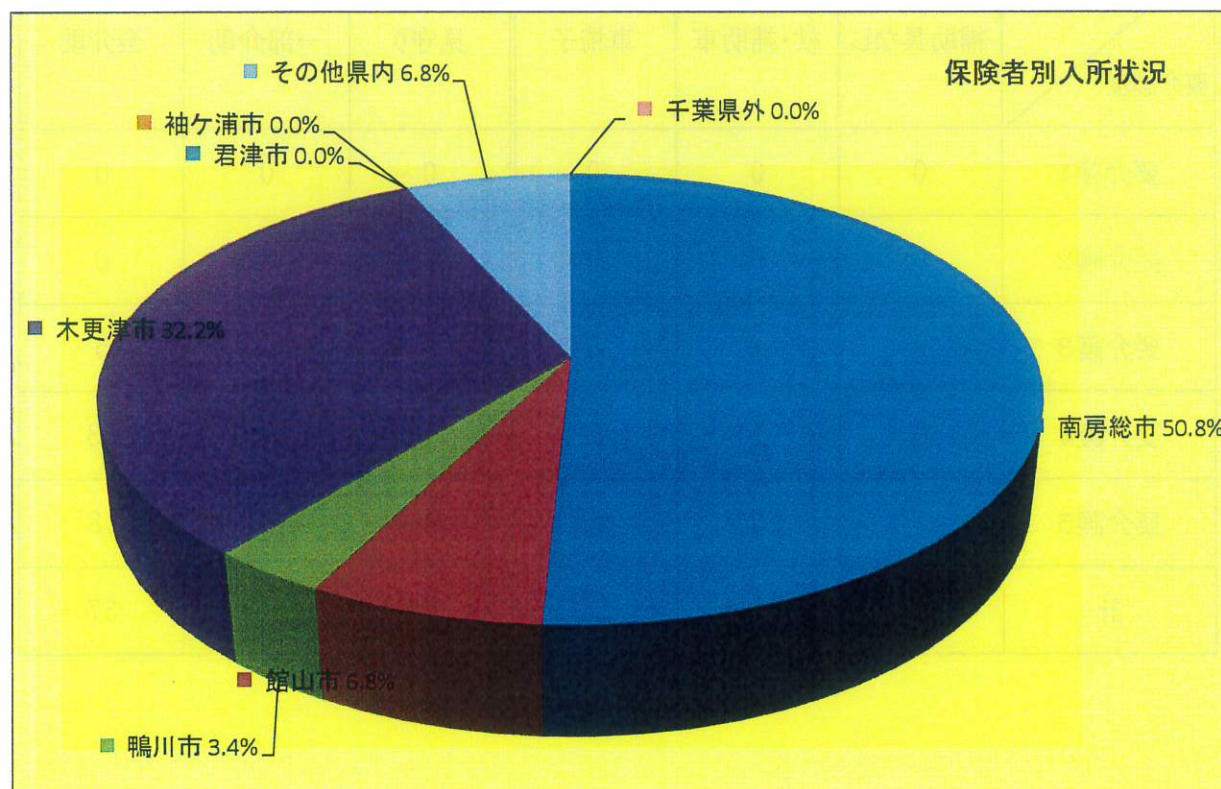
外泊日を含める		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
月初在所要者数	男	24	23	21	22	22	22	22	22	21	20	18	17	254
	女	35	35	36	36	38	37	38	38	38	39	37	38	445
月末在所要者数	男	23	21	22	22	22	22	22	21	20	18	17	17	247
	女	35	36	36	38	37	38	37	38	39	37	38	39	448
サービス実施状況	日数	30	31	30	31	31	30	31	30	31	31	28	31	365
	実人数	59	59	59	60	62	62	60	60	60	60	56	57	714
	男	712	682	659	682	678	660	682	637	628	595	502	543	7,660
	女	1,050	1,115	1,105	1,173	1,171	1,129	1,169	1,140	1,195	1,199	1,055	1,201	13,702
	延人数	1,762	1,797	1,764	1,855	1,849	1,789	1,851	1,777	1,823	1,794	1,557	1,744	21,362

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
実入院者数	男	5	4	3	3	2	4	2	1	2	3	2	1	32
	女	0	3	5	3	7	5	4	2	5	5	2	3	44
	計	5	7	8	6	9	9	6	3	7	8	4	4	76
延べ入院者数	男	114	69	78	68	30	29	37	25	15	35	16	23	539
	女	0	39	60	35	145	100	71	40	63	54	32	32	671
	計	114	108	138	103	175	129	108	65	78	89	48	55	1210

保険者別入所状況

令和3年3月31日現在

			要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計		
安房圏域	南房総市	千倉町	0	0	3	5	10	18	36	59
		白浜町	0	0	0	1	1	2		
		丸山町	0	0	0	0	3	3		
		和田町	0	0	1	1	1	3		
		三芳村	0	0	0	0	0	0		
		富浦町	0	0	0	2	2	4		
		富山町	0	0	0	0	0	0		
	館山市		0	0	1	3	0	4		
	鴨川市		0	0	0	1	1	2		
君津圏域	木更津市		0	0	3	9	7	19	19	
	君津市		0	0	0	0	0	0		
	袖ヶ浦市		0	0	0	0	0	0		
その他、千葉県内			0	0	1	1	2	4	4	
千葉県外			0	0	0	0	0	0	0	



食事摂取状況

令和3年3月31日現在

要介護度 \ 介助種	自立	見守り等	一部介助	全介助	計
要介護1	0	0	0	0	0
要介護2	0	0	0	0	0
要介護3	0	3	6	0	9
要介護4	0	14	9	0	23
要介護5	0	5	9	13	27
計	0	22	24	13	59

移動方法

要介護度 \ 移動方法	補助具なし	杖・補助車	車椅子	見守り	一部介助	全介助
要介護1	0	0	0	0	0	0
要介護2	0	0	0	0	0	0
要介護3	2	1	6	2	1	6
要介護4	0	1	22	1	9	13
要介護5	1	0	26	3	6	18
計	3	2	54	6	16	37

令和3年3月31日現在

入浴状況

要介護度 \ 浴種・介助種	特浴	一般浴	自立	一部介助	全介助
要介護1	0	0	0	0	0
要介護2	0	0	0	0	0
要介護3	0	9	0	5	4
要介護4	1	22	0	10	13
要介護5	6	21	0	3	24
計	7	52	0	18	41

棟 \ 曜日・時間	月		火		水		木		金		土		日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
本部棟	○						○							
A棟	○				○		○				○			
B棟1階					○						○			
B棟2階	○						○							
C棟	○				○		○				○			
特浴			○	○					○	○				
デイサービス	○		○		○		○		○		○		○	

排泄自助具等使用状況

(日中)	トイレ	尿器	バルーン	ポータブル	おむつ類	計
要介護1	0	0	0	0	0	0
要介護2	0	0	0	0	0	0
要介護3	4	0	0	0	5	9
要介護4	13	0	1	0	10	24
要介護5	7	0	5	0	0	12
計	24	0	6	0	15	45
(夜間)	トイレ	尿器	バルーン	ポータブル	おむつ類	計
要介護1	0	0	0	0	0	0
要介護2	0	0	0	0	0	0
要介護3	2	0	0	0	5	7
要介護4	3	0	1	0	10	14
要介護5	0	0	5	0	0	5
計	5	0	6	0	15	26

理髪実施状況

月	回数	実施日			人数
4月	2	4月13日	4月27日		22
5月	2	5月11日	5月25日		28
6月	2	6月8日	6月22日		32
7月	2	7/69	7月20日		30
8月	3	8月3日	8月17日	8月31日	41
9月	2	9月14日	9月28日		26
10月	2	10月12日	10月26日		27
11月	2	11月9日	11月23日		28
12月	2	12月7日	12月21日		26
1月	0				0
2月	2	2月1日	2月15日		40
3月	2	3月1日	3月15日		28
計	23				328

利用者負担段階

令和3年3月31日現在

	第1段階	第2段階	第3段階	第4段階	計
64歳以下	1	0	0	0	1
65～69歳	1	1	0	0	2
70～74歳	2	3	2	2	9
75～79歳	3	0	1	0	4
80～84歳	3	2	2	1	8
85～89歳	3	3	7	5	18
90歳以上	0	5	7	3	15
計	13	14	19	11	57

入所期間別入所者数

令和3年3月31日現在

入所期間 年 齢		入所 者数		1ヶ月未満	1ヶ月 ～6ヶ月未満	6ヶ月 ～2年未満	2年 ～4年未満	4年以上	合計
～64歳	男	1	1			1			1
	女		0					0	
65歳～69歳	男	3	1	1					1
	女		2		2			2	
70歳～74歳	男	8	4		1	3		4	
	女		4		1	1	2	4	
75歳～79歳	男	5	2		2			2	
	女		3	1	2		3		
80歳～84歳	男	7	3			3		3	
	女		4		1	2	1	4	
85歳～89歳	男	19	4	1	1	2		4	
	女		15	1	6	3	5	15	
90歳以上	男	13	2				2	2	
	女		11	2	4	2	3	11	
合計	男	56	17	1	1	5	8	2	17
	女		39	0	4	16	8	11	39
	計			1	5	21	16	13	56
平均入所期間				男 性	33.0ヶ月	女 性	37.0ヶ月	合 計	35.8ヶ月

入所期間 区 分		入所 者数		1ヶ月未満	1ヶ月 ～6ヶ月未満	6ヶ月 ～2年未満	2年 ～4年未満	4年以上	平 均 入所期間
要介護1	男	0	0	0	0	0	0	0	0
	女		0	0	0	0	0	0	0
要介護2	男	0	0	0	0	0	0	0	0
	女		0	0	0	0	0	0	0
要介護3	男	8	6	1	1	1	3	0	20.3
	女		2	0	0	1	0	1	92.7
要介護4	男	22	6	0	0	1	4	1	42.9
	女		16	1	2	5	4	4	32.2
要介護5	男	26	5	0	0	2	2	1	36.5
	女		21	0	1	10	4	6	35.4
合計	男	56	17	1	1	4	9	2	33.0
	女		39	1	3	16	8	11	37.0
	計			2	4	20	17	13	35.8

短期入所利用状況

延人数	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
要支援1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
要支援2	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	3
要介護1	43	47	46	48	45	41	46	46	46	46	45	48	547
要介護2	66	67	66	89	72	65	67	66	65	66	64	123	876
要介護3	175	182	184	189	214	246	259	228	238	189	181	190	2,475
要介護4	55	83	32	50	56	30	31	30	31	31	28	31	488
要介護5	30	10	17	12	21	7	3	3	0	0	0	0	103
その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	369	389	345	388	408	392	406	373	380	332	318	392	4,492

※平均介護度 男性2.4 女性 2.9 全体2.7

実人数	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
要支援1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
要支援2	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1
要介護1	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	30
要介護2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	5	39
要介護3	8	7	7	7	8	10	9	9	9	8	7	8	97
要介護4	2	3	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1	19
要介護5	2	3	3	4	3	2	1	1	0	0	0	0	19
その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	17	19	18	19	18	20	17	16	15	14	15	17	205

構成比	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
男	34.7	35.5	31.0	32.7	32.4	33.9	34.0	36.5	36.6	34.3	31.1	29.1	33.5
女	65.3	64.5	69.0	67.3	67.6	66.1	66.0	63.5	63.4	65.7	68.9	70.9	66.5

入退所状況		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
月初在所要者数	男	4	4	5	3	4	4	4	4	5	4	3	3	47
	女	8	7	8	9	9	9	9	8	8	7	8	9	99
月末在所要者数	男	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	44
	女	7	8	8	9	8	10	9	8	7	8	9	9	100
サービス実施状況	日数	30	31	30	31	31	30	31	30	31	31	28	31	365
	実人数	17	19	18	19	18	20	17	16	15	14	15	17	205
	延人数	241	251	238	261	276	259	268	237	241	218	219	278	2,987
平均入所要者数	男	4.3	4.5	3.6	4.1	4.3	4.4	4.5	4.5	4.5	3.7	3.5	3.7	4.1
	女	8.0	8.1	7.9	8.4	8.9	8.6	8.6	7.9	7.8	7.0	7.8	9.0	8.2
	総数	12.3	12.6	11.5	12.5	13.2	13.0	13.1	12.4	12.3	10.7	11.3	12.7	12.3

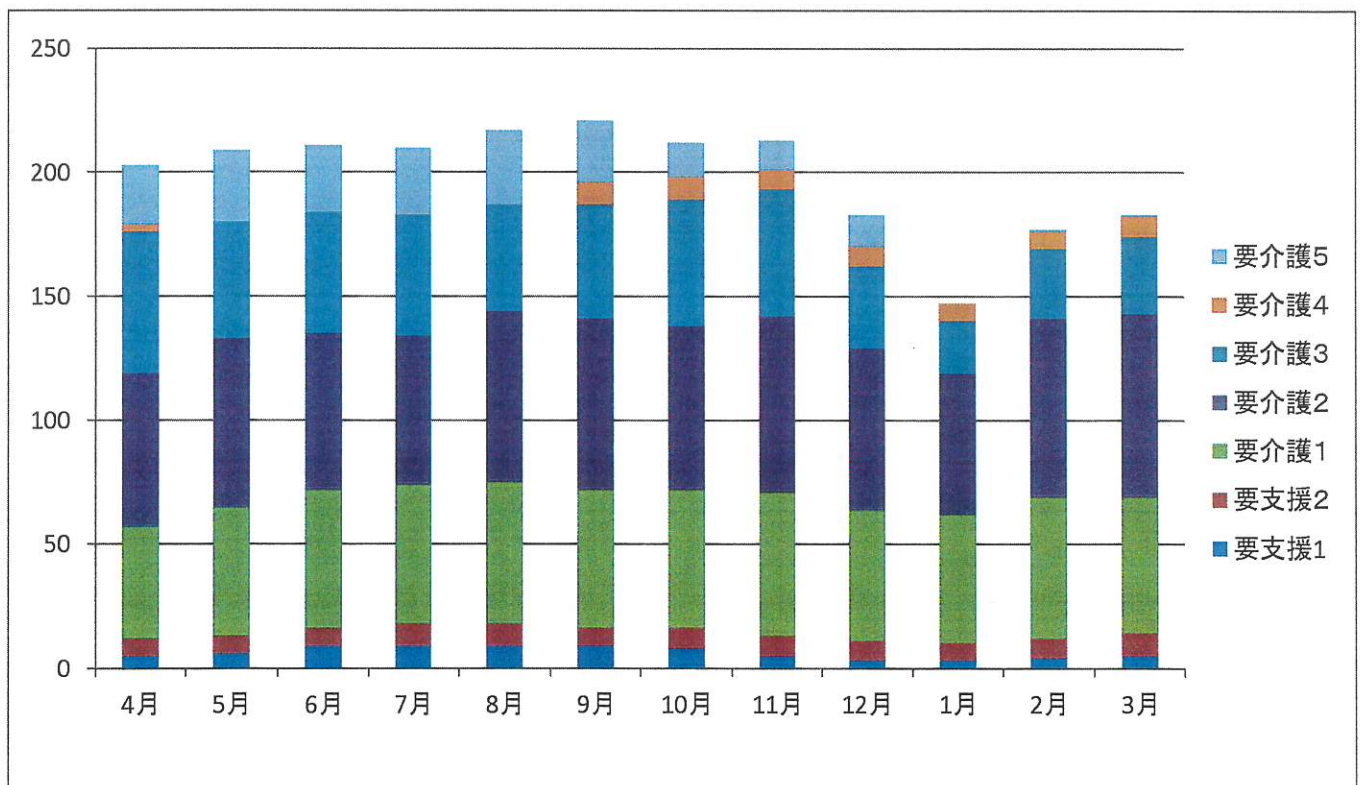
通所介護

月別・介護度別利用状況

延利用者数	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		延利用者数合計			
介護度	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女		
要支援1	0	5	2	4	5	4	4	5	5	4	4	5	4	4	5	0	3	0	3	0	4	0	5	0	44	31	75	
要支援2	0	7	0	7	0	7	0	9	0	9	0	7	0	8	0	8	0	8	0	7	0	8	0	9	0	94	94	
要介護1	5	40	8	44	8	48	8	48	9	48	8	48	9	47	9	49	7	46	7	45	7	50	9	46	94	559	653	
要介護2	0	62	0	68	0	63	0	60	0	69	0	69	0	66	0	71	0	65	0	57	0	72	0	74	0	796	796	
要介護3	10	47	9	38	12	37	9	40	9	34	7	39	8	43	9	42	8	25	0	21	0	28	0	31	81	425	506	
要介護4	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0	9	0	8	0	8	0	7	0	7	0	8	0	59	59	
要介護5	0	24	0	29	0	27	0	27	0	30	0	25	0	14	0	12	0	13	0	0	0	1	0	1	0	203	203	
その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
延利用者数	15	188	19	190	25	186	21	189	23	194	19	202	21	191	23	190	18	165	10	137	11	166	14	169	219	2,167	2386	
延利用者数合計	203		209		211		210		217		221		212		213		183		147		177		183		2,386			
1日平均	6.8		6.7		7.0		6.8		7.0		7.4		6.8		7.1		5.9		4.7		6.3		5.9		6.5		6.5	
実人数	24		24		22		22		23		23		22		21		22		19		19		19		21.7		21.7	

※運営日数は365日

※平均介護度 2.1(男性1.6 女性2.2)



行事实績

実施月	行 事 内 容	
4月	誕生会日	新型コロナウイルス感染対策としてボランティアの受け入れ中止
5月	誕生会日	
6月	誕生会日	
7月	誕生会日	
	七夕祭り	
8月	誕生会日	
9月	誕生会日	
	敬老会	
10月	誕生会日	
11月	誕生会日	
12月	誕生会日	
	クリスマス会	
	年越し	
1月	誕生会日	
	新年会	
2月	誕生会日	
	節分会	
3月	誕生会日	
	ひな祭り	

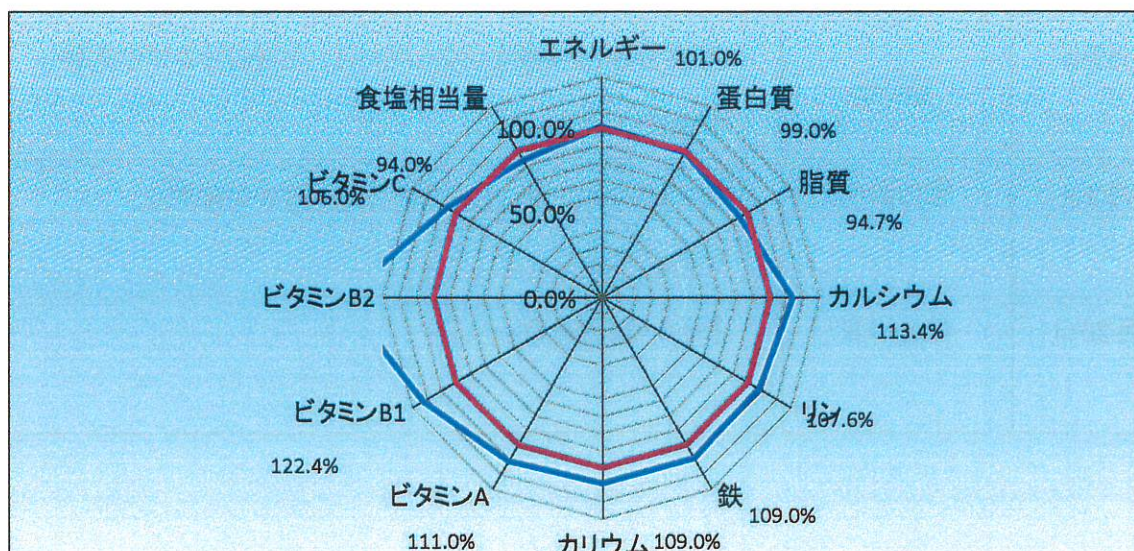
行事食献立

4月1日	お花見	春の天ぷら蕎麦 インゲンと南瓜のサラダ ライチゼリー
5月5日	端午の節句	五目寿司 若竹汁 がんもの煮物 ほうれん草の胡麻和え
7月7日	七夕	和風冷やしラーメン 肉シュウマイ キャベツの塩昆布和え
9月20日	敬老の日	五目寿司 豚汁 カレイの酒蒸し蟹あんかけ バナナ
9月23日	お彼岸	【おやつ】おはぎ
10月31日	ハロウィン	【おやつ】南瓜の蒸しケーキ
12月25日	クリスマス	オムライス ポタージュスープ ブロッコリーの醤油マヨ チキンロール 【おやつ】いちごのショートケーキ
12月31日	大晦日	年越しそば がんもの煮物 南瓜の胡麻和え
1月1日	元旦 御節料理	朝食 米飯 味噌汁 鮭の塩焼き 厚焼き卵 白菜漬け 昼食 米飯 雑煮 カレイの煮付 京合わせ・彩り花豆腐 【おやつ】たい焼き
1月2日	2日 御節料理	米飯 すまし汁 鶏のオープン焼き 伊達巻 煮しめ 紅白なます
2月3日	節分	恵方巻・いなり寿司 のっぺい汁 生揚げとカブの煮物 いちご・バナナ
3月3日	桃の節句	ちらし寿司 すまし汁 菜の花と海老の炒め物 いちご・リンゴ
3月20日	春分の日	【おやつ】牡丹餅

栄養期間集計表

令和2年4月～令和3年3月 食種[常食] 食事区分[朝食・昼食・昼間食・夕食]

栄養摂取状況				
栄養素名	単位	栄養量	所要量	充足率
エネルギー	kcal	1,500	1,500	100.0 %
蛋白質	g	58.6	60.0	97.6 %
脂質	g	38.1	45.0	84.6 %
炭水化物	g	232.0	225.0	103.1 %
食物繊維	g	18.8	17.0	110.5 %
カルシウム	mg	733	700	104.7 %
リン	mg	845	800	105.6 %
鉄	mg	8.0	7.5	106.6 %
カリウム	mg	2,156	2,000	107.8 %
ビタミンA	μg	787	800	98.3 %
ビタミンB1	mg	1.31	1.20	109.1 %
ビタミンB2	mg	1.37	1.30	105.3 %
ビタミンC	mg	103	100	103.0 %
食塩相当量	g	6.1	6.5未満	93.8 %
栄養比率				
食塩換算量			6.1 (g)	
穀類エネルギー比			46.0 (%)	
脂質エネルギー比			23.0 (%)	
炭水化物エネルギー比			62.0 (%)	
動物蛋白比			45.0 (%)	
動物・植物性脂質比			1: 0.85	
P/S比			0.90	



内 部 研 修

研修日	研修名	研修内容
4月	食事に関する研修	入所者様により良いサービスを提供することを目的として開催。
5月	第4回虐待防止に関する研修	
6月	口腔ケアに関する研修	口腔ケア方法を学ぶ。
7月	入浴に関する研修	心理的・生理的・社会的・文化的な面を学ぶことで、安全で快適な入浴時間が過ごせるように活用する。
8月	介護保険制度を学ぶ	介護保険制度とは、詳しく学ぶ。
9月	第5回身体拘束に関する研修	
10月	感染症対策に関する研修	新型コロナウイルス対策を含め、感染症を学ぶ。
11月	第5回虐待防止に関する研修	
12月	認知症に関する研修	認知症について学び、活用することを目的とする。

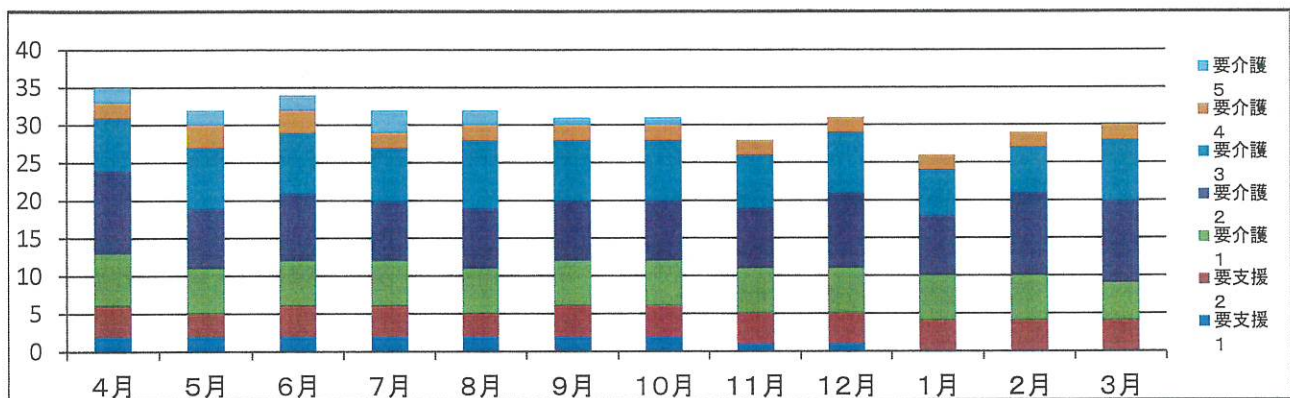
外 部 研 修

8月	成年後見人制度について(リモート)	
3月	介護保険制度改定について(リモート)	

居宅介護支援

月別・介護度別利用状況

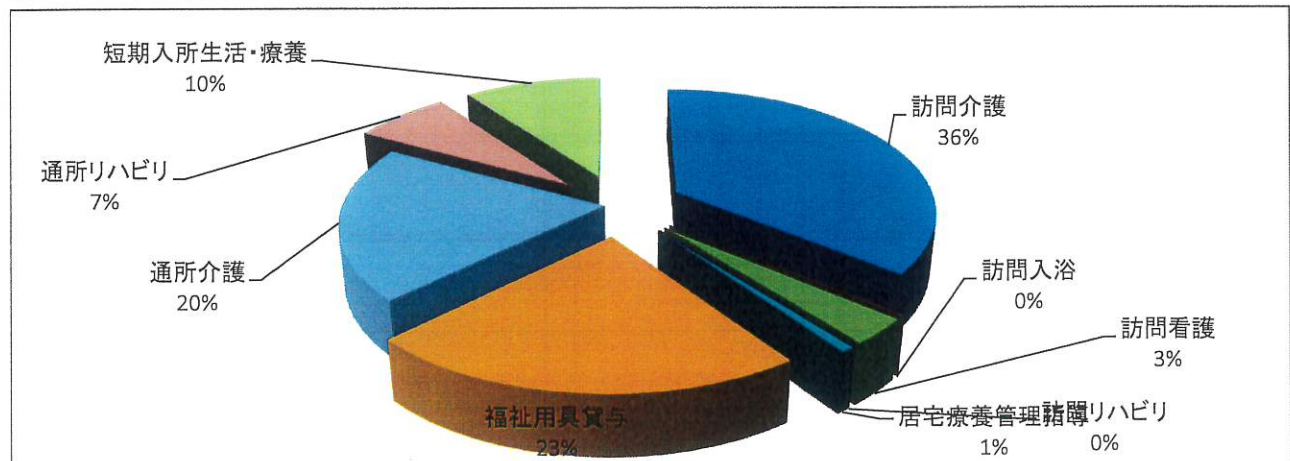
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	割合
要支援1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	0	0	0	16	4%
要支援2	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	46	12%
要介護1	7	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	5	72	19%
要介護2	11	8	9	8	8	8	8	8	10	8	11	11	108	29%
要介護3	7	8	8	7	9	8	8	7	8	6	6	8	90	24%
要介護4	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	26	7%
要介護5	2	2	2	3	2	1	1	0	0	0	0	0	13	4%
合 計	35	32	34	32	32	31	31	28	31	26	29	30	371	100%



サービス毎のマネジメント状況（介護保険サービスのみ、重複あり）

0

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	割合
訪問介護	28	29	30	29	28	27	27	25	27	25	26	28	329	36%
訪問入浴	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0%
訪問看護	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	31	3%
訪問リハビリ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%
居宅療養管理指導	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	7	1%
福祉用具貸与	18	18	18	17	17	17	17	17	18	17	17	17	208	23%
通所介護	16	16	16	15	16	16	15	15	15	14	15	15	184	20%
通所リハビリ	5	4	6	6	5	6	6	6	6	5	5	4	64	7%
短期入所生活・療養	10	9	10	9	8	7	6	5	6	5	6	10	91	10%



【施設修繕・器具備品購入関係】

令和2年4月	地下排水ポンプ工事、外廊下板張り工事、厨房エアコン工事 厨房換気扇工事、トイレ水漏れ検査、玄関工事
令和2年5月	玄関工事、テレビ配線調査、駐車場舗装
令和2年6月	竹の間足場、天井工事、塗装、厨房外窓工事、1階倉庫建設 ゴミ捨て場リネン庫新設、B棟床調査、エアコン各棟取付
令和2年7月	1階外舗装、厨房スチームコンベクション、フライヤー購入
令和2年8月	B棟1階天井雨漏り調査、自動ドア修理、竹の間床張り替え
令和2年9月	C棟地下ピット水漏れ修理、厨房配膳車購入、竹の間エアコン新設
令和2年10月	本部棟トイレ交換、トイレ水漏れ修理、外壁洗浄
令和2年11月	外壁塗装
令和3年2月	本部棟内塗装

