

令和4年度

事業報告書

社会福祉法人 松涛会

特別養護老人ホーム 千倉苑

施設概要

施設名称 特別養護老人ホーム千倉苑

所在地 南房総市千倉町瀬戸字浜田2712番地24

開設 平成15年6月1日

設備 鉄筋コンクリート造り2階建

床面積 3797.49㎡

機能回復訓練室、会議室、和室、医務室、静養室、食堂、特別浴室、一般浴室

事務室、休憩室、デイルーム、厨房、浴室、相談室、事務室、多目的ホール

ボランティアルーム、ヘルパーナースルーム

サービス概要 ●特別養護老人ホーム千倉苑

入所定員 60名

A棟 10名 B棟1F 16名 B棟2F 16名

C棟1F10名 C棟2F 8名

●千倉苑ショートステイ

入所定員 10名

●デイサービスセンター千倉苑

通所定員 1日最大18名

●在宅介護支援センター千倉苑

在宅生活の福祉総合相談窓口

●居宅介護支援事業所ちくら苑

目 次

・ 基本理念	1
・ 利用者処遇	1
・ 健康管理	1
・ 生活相談・家族との連絡	1
・ 防災対策	1
・ 職員研修	1
・ 職員構成	2
・ 資格取得状況	2
・ 年齢別・性別の状況	3
・ 介護度別	3
・ サービス提供実績	4
・ 保険者別入所状況	5
・ 食事摂取状況	6
・ 移動方法	6
・ 入浴状況	7
・ 排泄自助具等使用状況	7
・ 入所期間別入所者数	8
・ 短期入所利用状況	9
・ 通所介護利用状況	10
・ 行事実績	11
・ 行事食	11
・ 栄養集計表	12
・ 職員研修	13
・ 居宅介護支援	14

基本理念

高齢者に対する充実したサービスを提供し、地域社会へ貢献する。

この目的を達する為、職員は日頃から研鑽を行い施設の信頼を増進する。

時代の変化に対応し、開かれた組織としての発展を期する。

利用者処遇

利用者様の有する能力に応じて可能な限り自立した日常生活ができるようなサービスを提供できるよう努めた。

カラオケ大会を毎月開催するなど行事をを多く盛り込み皆さんに楽しんでいただくことを心掛けた。また行事食など嗜好を凝らしたメニューで喜んでいただくことが出来た。

健康管理

日常生活におけるバイタルチェック、食事摂取量、排泄記録に基づきながら職員間の連携を密にとり疾病の早期発見に努めた。

日常より手洗いやうがいの励行及び早期の予防接種により、感染症等が発生することなく利用者の方が安心して生活することができた。

生活相談・家族との連絡

利用者様のこと細かなことでもご家族に連絡し理解と協力を得るように努めた。

面会により多く来ていただけるよう呼びかけた。

利用者の預り金に関しては、3ヶ月に一度、収支報告を郵送にて行った。

防災対策

日頃より職員に対し、防災設備の場所の周知を図るとともに、防災に対する認識を高めるよう努めた。

職員研修

外部研修に積極的に参加するよう働きかけ、介護知識及び介護技術の習得に努めた。

職員構成

令和5年3月31日現在

役職名	人 数				
	男		女		計
	常勤	非常勤	常勤	非常勤	
施設長	1	0	0	0	1
介護支援専門員	1	0	0	0	1
生活相談員	0	0	1	0	1
事務員	0	0	2	0	2
介護職員	8	0	13	4	25
看護職員	0	1	2	4	7
機能訓練士	0	0	0	0	0
管理栄養士・栄養士	0	0	1	0	1
調理師・調理補助	3	0	0	3	6
医師	0	1	0	0	1
運転他	0	0	0	1	1
計	13	2	19	12	46

(他職種兼務者については主業務に記載)

資格取得状況

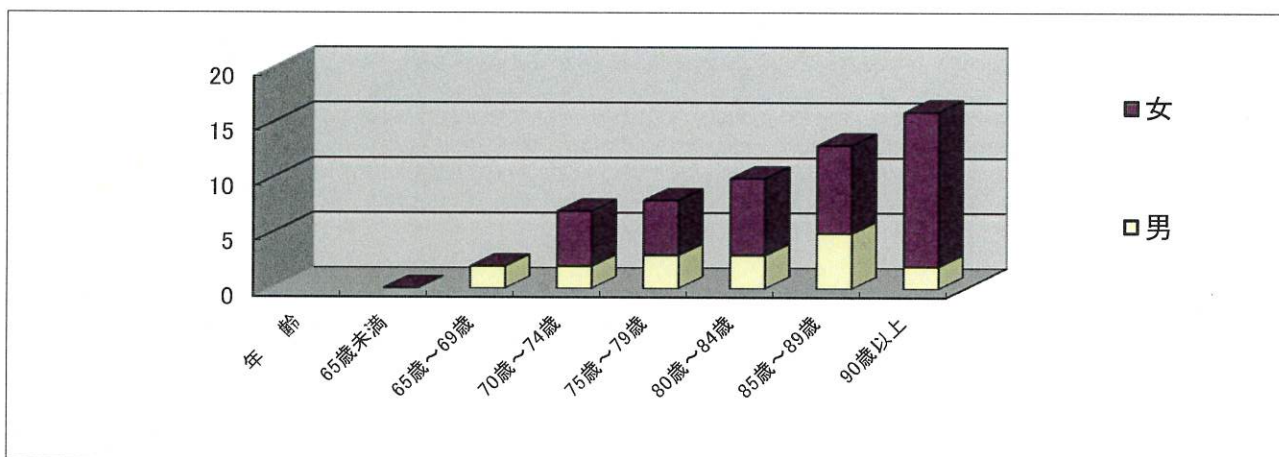
資格名	男	女	計
介護支援専門員	1	2	3
社会福祉士	0	2	2
介護福祉士	6	6	12
社会福祉主事	2	1	3
正看護師	0	1	1
准看護師	1	5	6
管理栄養士	0	0	0
栄養士	0	1	1
理学療法士	0	0	0
防火管理者	1	0	1

(取得資格については再掲)

年齢別・性別の状況

令和5年3月31日現在

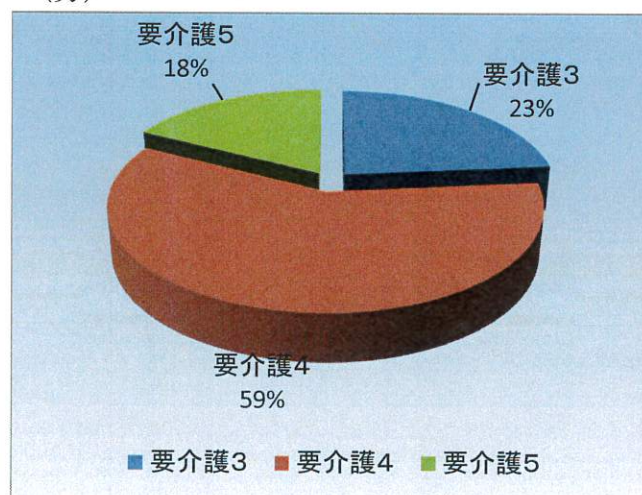
年 齢	性 別		計
	男	女	
65歳未満	0	0	0
65歳～69歳	2	0	2
70歳～74歳	2	5	7
75歳～79歳	3	5	8
80歳～84歳	3	7	10
85歳～89歳	5	8	13
90歳以上	2	14	16
計	17	39	56
平均年齢	80.9 歳	85.3 歳	84.0 歳



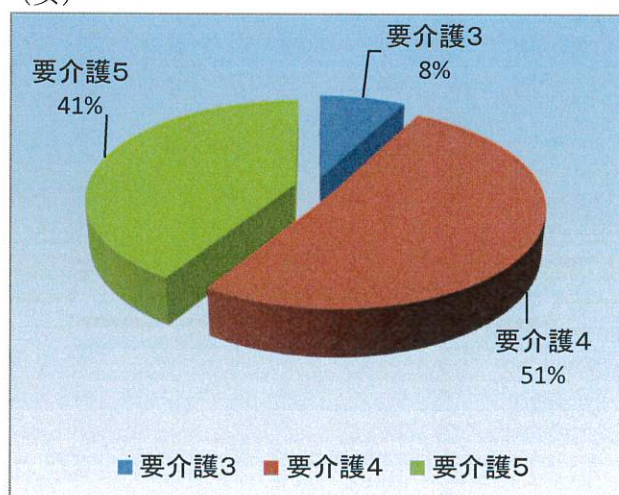
介護度別

性別	介護度						計	平均介護度
	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5			
男	0	0	4	10	3		17	4.0
女	0	0	3	20	16		39	4.4
計	0	0	7	30	19		56	4.3

(男)



(女)



○サービス提供実績

外泊日を含める		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
月初在所者数	男	17	15	16	16	16	16	15	16	17	17	17	16	194
	女	43	43	42	43	43	41	44	43	43	43	41	41	510
月末在所者数	男	15	16	16	16	16	15	15	17	17	17	16	17	193
	女	43	42	44	43	41	45	43	43	43	41	41	39	508
サービス実施状況	日数	30	31	30	31	31	30	31	30	31	31	28	31	365
	実人数	60	60	60	59	60	62	60	61	65	61	59	59	726
	男	494	474	480	496	496	458	465	509	511	527	472	520	5,902
	女	1,290	1,325	1,300	1,333	1,270	1,322	1,364	1,284	1,333	1,295	1,165	1,260	15,541
	延人数	1,784	1,799	1,780	1,829	1,766	1,780	1,829	1,793	1,844	1,822	1,637	1,780	21,443

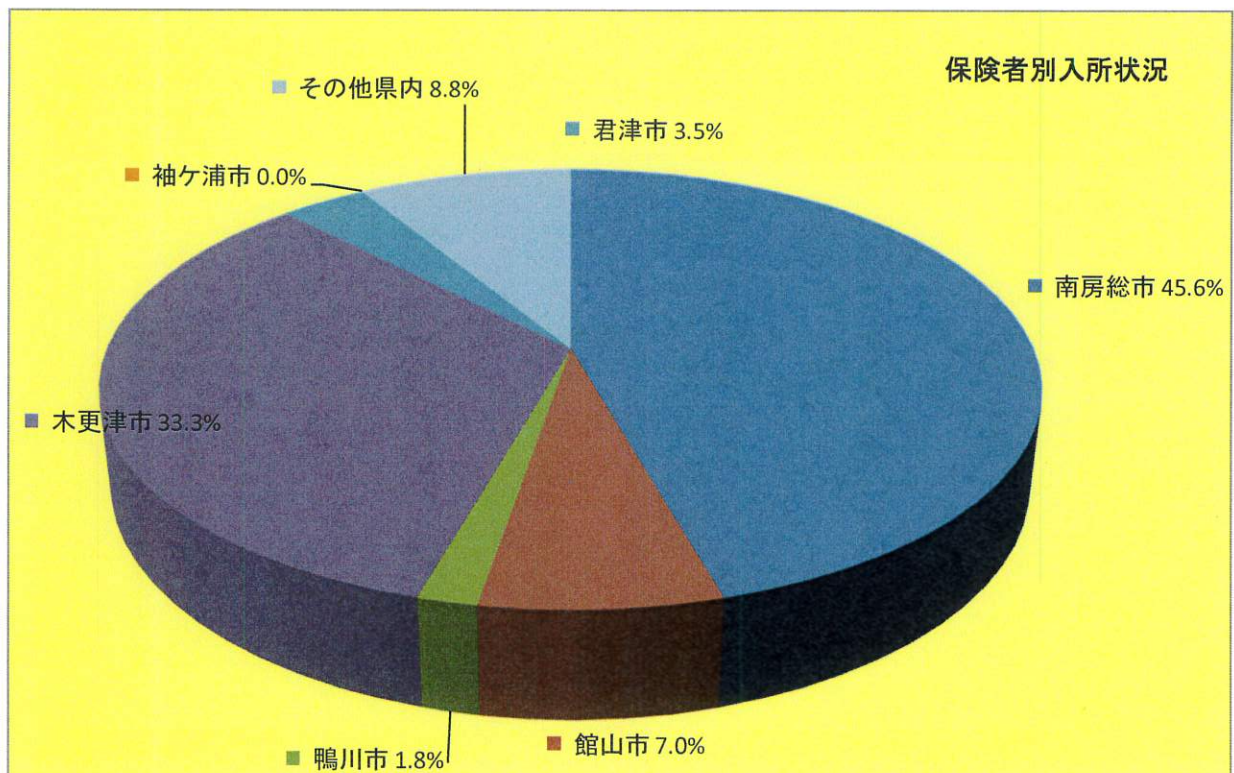
※平均介護度 男性4.0 女性 4.4 全体4.3

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
実入院者数	男	2	0	0	1	3	3	0	1	1	0	1	1	13
	女	0	0	2	3	5	3	7	5	5	4	1	4	39
	計	2	0	2	4	8	6	7	6	6	4	2	5	52
延べ入院者数	男	18	0	0	10	29	20	0	19	5	0	11	8	120
	女	0	0	13	29	44	26	69	58	70	55	5	29	398
	計	18	0	13	39	73	46	69	77	75	55	16	37	518

保険者別入所状況

令和5年3月31日現在

			要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計		
安房圏域	南房総市	千倉町			2	10	9	21	31	57
		白浜町				1		1		
		丸山町					1	1		
		和田町					2	2		
		三芳村				1		1		
		富浦町						0		
		富山町						0		
	館山市					4		4		
	鴨川市				1			1		
君津圏域	木更津市				3	10	6	19	21	
	君津市				1	1		2		
	袖ヶ浦市							0		
その他、千葉県内						3	2	5	5	
合計			0	0	7	30	20	57	57	



食事摂取状況

令和5年3月31日現在

要介護度 \ 介助種	自立	見守り等	一部介助	全介助	計
要介護1					0
要介護2					0
要介護3		8			8
要介護4		24	5	1	30
要介護5		12	3	4	19
計	0	44	8	5	57

移動方法

要介護度 \ 移動方法	補助具なし	杖・補助車	車椅子	見守り	一部介助	全介助
要介護1						
要介護2						
要介護3	3	1	3	2	4	1
要介護4	2	1	28	1	16	14
要介護5	3		16	2	7	10
計	8	2	47	5	27	25

入浴状況

浴種・介助種 要介護度	特浴	一般浴	自立	一部介助	全介助
要介護1					
要介護2					
要介護3		4		4	
要介護4	1	34		15	20
要介護5	5	13		11	7
計	6	51	0	30	27

曜日・時間 棟	月		火		水		木		金		土		日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
本部棟	○						○							
A棟	○				○		○				○			
B棟1階			○				○				○		○	
B棟2階	○				○				○					
C棟	○				○		○				○			
特浴			○						○					
デイサービス	○		○		○				○		○		○	

排泄自助具等使用状況

(日中)	トイレ	尿器	バルーン	ポータブル	おむつ類	計
要介護1	○					0
要介護2						0
要介護3	7					7
要介護4	18		2		11	31
要介護5	7		1	1	10	19
計	32	0	3	1	21	57
(夜間)	トイレ	尿器	バルーン	ポータブル	おむつ類	計
要介護1						0
要介護2						0
要介護3	4			1	2	7
要介護4	2		2		27	31
要介護5	3		1		15	19
計	9	0	3	1	44	57

入所期間別入所者数

令和5年3月31日現在

入所期間 年 齢		入所 者数		1ヶ月未満	1ヶ月 ～6ヶ月未満	6ヶ月 ～2年未満	2年 ～4年未満	4年以上	合計
65歳未満	男	0	0	0	0	0	0	0	0
	女		0	0	0	0	0	0	0
65歳～69歳	男	2	2	0	1	0	1	0	2
	女		0	0	0	0	0	0	0
70歳～74歳	男	7	2	0	0	0	0	2	2
	女		5	0	3	0	2	0	5
75歳～79歳	男	8	3	0	0	2	1	0	3
	女		5	0	1	2	1	1	5
80歳～84歳	男	10	3	0	0	1	0	2	3
	女		7	1	1	3	1	1	7
85歳～89歳	男	13	5	1	2	0	1	1	5
	女		8	0	1	4	2	1	8
90歳以上	男	16	2	0	0	1	0	1	2
	女		14	0	0	6	5	3	14
合計	男	56	17	1	3	4	3	6	17
	女		39	1	6	15	11	6	39
	計			2	9	19	14	12	56
平均入所期間				男 性	36.7ヶ月	女 性	27.2ヶ月	合 計	30.1ヶ月

入所期間 区 分		入所 者数	1ヶ月未満	1ヶ月 ～6ヶ月未満	6ヶ月 ～2年未満	2年 ～4年未満	4年以上	平 均 入所期間
要介護1	男	0	0	0	0	0	0	0
	女		0	0	0	0	0	0
要介護2	男	0	0	0	0	0	0	0
	女		0	0	0	0	0	0
要介護3	男	7	4	1	0	1	1	31.9
	女		3	0	0	3	0	14.5
要介護4	男	30	10	0	3	2	3	34.1
	女		20	1	2	9	3	26.5
要介護5	男	19	3	0	0	1	0	520.0
	女		16	0	4	3	3	30.4
合計	男	56	17	1	3	4	3	36.7
	女		39	1	6	15	11	27.2
	計			2	9	19	14	30.1

短期入所利用状況

延人数	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
要支援1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
要支援2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
要介護1	0	3	3	3	3	5	15	3	5	5	15	5	65
要介護2	138	148	144	143	111	117	115	114	125	179	172	184	1,690
要介護3	75	137	142	150	155	121	124	120	124	124	103	155	1,530
要介護4	60	68	31	31	62	31	31	1	0	0	0	0	315
要介護5	0	0	0	0	0	0	2	30	31	31	1	0	95
その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	273	356	320	327	331	274	287	268	285	339	291	344	3,695

※平均介護度 男性2.5 女性 2.8 全体2.6

実人数	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
要支援1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
要支援2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
要介護1	0	1	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	15
要介護2	6	7	6	6	5	6	6	5	8	8	8	8	79
要介護3	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	5	56
要介護4	2	3	2	1	2	2	1	1	0	0	0	0	14
要介護5	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	5
その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	13	16	14	13	13	15	14	12	14	15	16	14	169

構成比	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	3	1月	2月	3月	計
男	48.7	39.3	44.1	42.5	42.0	52.6	49.5	41.8	37.5	39.2	39.9	47.7	43.6
女	51.3	60.7	55.9	57.5	58.0	47.4	50.5	58.2	62.5	60.8	60.1	52.3	56.4

入退所状況		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
月初在所者数	男	4	3	5	4	4	4	4	4	4	4	5	5	50
	女	5	6	7	5	6	6	5	5	5	6	7	6	69
月末在所者数	男	3	4	4	4	4	4	4	3	4	5	5	6	50
	女	6	7	5	6	6	4	5	5	7	7	6	5	69
サービス実施状況	日数	30	31	30	31	31	30	31	30	31	31	28	31	365
	実人数	13	16	14	13	13	15	14	12	14	15	16	14	169
	延人数	273	356	320	327	331	274	287	268	285	339	291	344	3,695
平均利用者数	男	4.4	4.5	4.7	4.5	4.5	4.8	4.6	3.7	3.5	4.3	4.1	5.3	4.4
	女	4.7	7.0	6.0	6.1	6.2	4.3	4.7	5.2	5.7	6.6	6.3	5.8	5.7
	総数	9.1	11.5	10.7	10.6	10.7	9.1	9.3	8.9	9.2	10.9	10.4	11.1	10.1

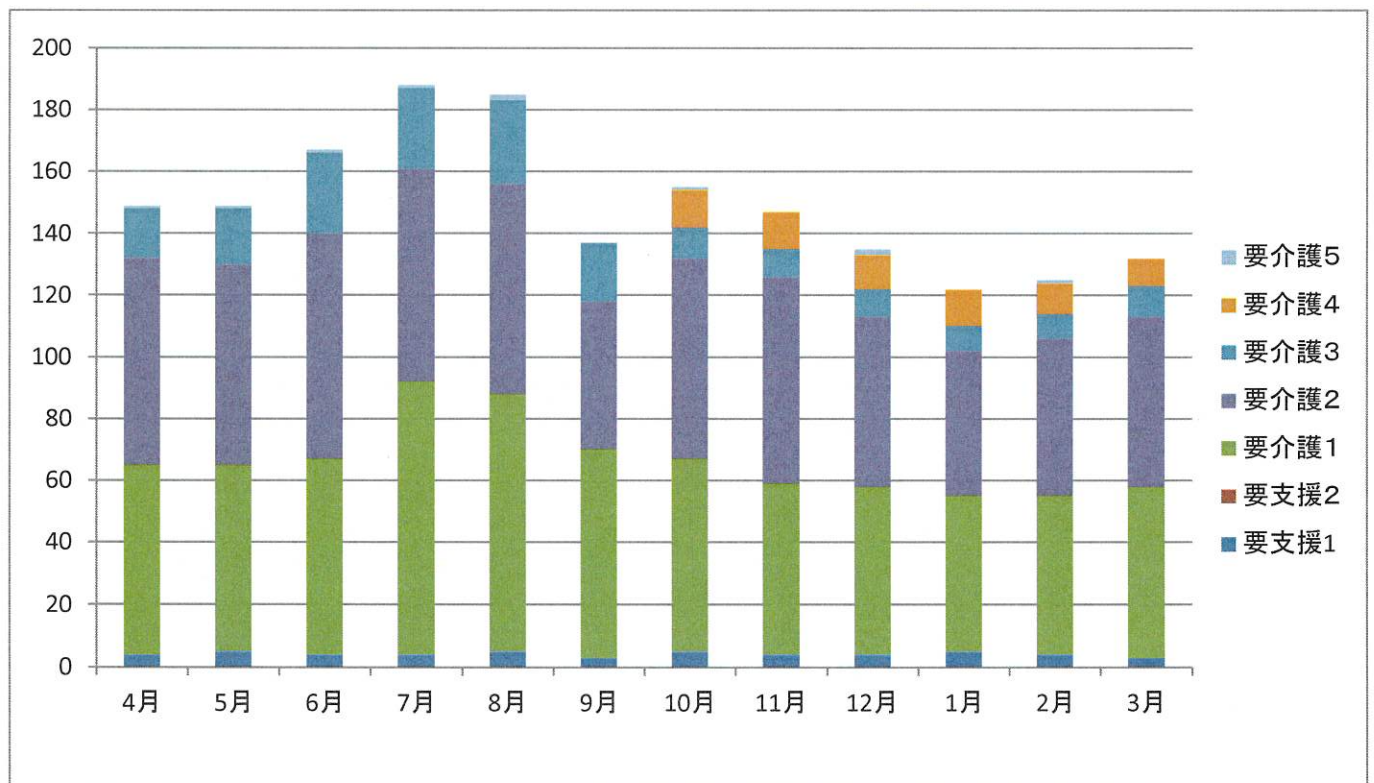
通所介護

月別・介護度別利用状況

延利用者数	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		延利用者数合計			
介護度	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女		
要支援1	4	0	5	0	4	0	4	0	5	0	3	0	5	0	4	0	4	0	5	0	4	0	3	0	50	0	50	
要支援2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
要介護1	0	61	0	60	9	54	22	66	22	61	16	51	13	49	13	42	11	43	14	36	11	40	9	46	140	609	749	
要介護2	0	67	0	65	0	73	0	69	0	68	0	48	0	65	2	65	4	51	7	40	7	44	9	46	29	701	730	
要介護3	0	16	0	18	9	17	9	17	9	18	6	13	10	0	9	0	9	0	8	0	8	0	10	0	87	99	186	
要介護4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12	0	12	0	11	0	12	0	10	0	9	0	66	66	
要介護5	0	1	0	1	0	1	0	1	0	2	0	0	0	1	0	0	0	2	0	0	0	1	0	0	0	10	10	
その他																									0	0	0	
延利用者数	4	145	5	144	22	145	35	153	36	149	25	112	28	127	28	119	28	107	34	88	30	95	31	101	306	1,485	1791	
延利用者数合計	149		149		167		188		185		137		155		147		135		122		125		132		1,791			
1日平均	5.0		4.8		5.6		6.1		6.0		4.6		5.0		4.9		4.4		3.9		4.5		4.3		4.9		4.9	
実人数	14		14		16		17		17		16		15		14		15		14		14		13		14.9		14.9	

※運営日数は365日

※平均介護度 1.7(男性1.6 女性1.8)



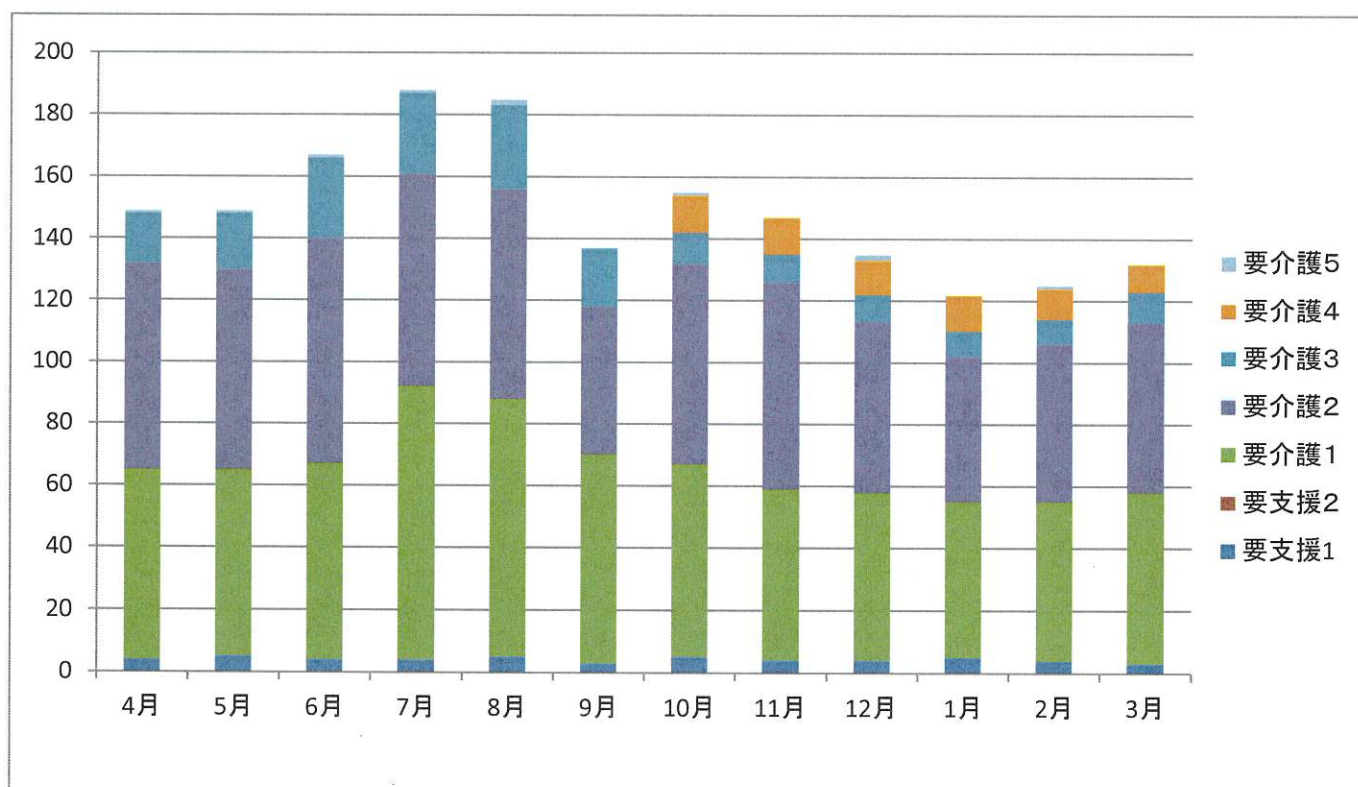
通所介護

月別・介護度別利用状況

延利用者数	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		延利用者数合計			
介護度	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女		
要支援1	4	0	5	0	4	0	4	0	5	0	3	0	5	0	4	0	4	0	5	0	4	0	3	0	50	0	50	
要支援2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
要介護1	0	61	0	60	9	54	22	66	22	61	16	51	13	49	13	42	11	43	14	36	11	40	9	46	140	609	749	
要介護2	0	67	0	65	0	73	0	69	0	68	0	48	0	65	2	65	4	51	7	40	7	44	9	46	29	701	730	
要介護3	0	16	0	18	9	17	9	17	9	18	6	13	10	0	9	0	9	0	8	0	8	0	10	0	87	99	186	
要介護4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12	0	12	0	11	0	12	0	10	0	9	0	66	66	
要介護5	0	1	0	1	0	1	0	1	0	2	0	0	0	1	0	0	0	2	0	0	0	1	0	0	0	10	10	
その他																									0	0	0	
延利用者数	4	145	5	144	22	145	35	153	36	149	25	112	28	127	28	119	28	107	34	88	30	95	31	101	306	1,485	1791	
延利用者数合計	149		149		167		188		185		137		155		147		135		122		125		132		1,791			
1日平均	5.0		4.8		5.6		6.1		6.0		4.6		5.0		4.9		4.4		3.9		4.5		4.3		4.9		4.9	
実人数	14		14		16		17		17		16		15		14		15		14		14		13		14.9		14.9	

※運営日数は365日

※平均介護度 1.7(男性1.6 女性1.8)



行事

実施月	行事内容
4月	誕生日会
	誕生日会
5月	誕生日会
	端午の節句
6月	誕生日会
7月	誕生日会
	七夕祭り
8月	誕生日会
9月	誕生日会
	敬老会
10月	誕生日会
	ハロウィーン
11月	誕生日会
12月	誕生日会
	クリスマス会
	年越し
1月	誕生日会
	新年会
2月	誕生日会
	節分会
3月	誕生日会
	ひな祭り

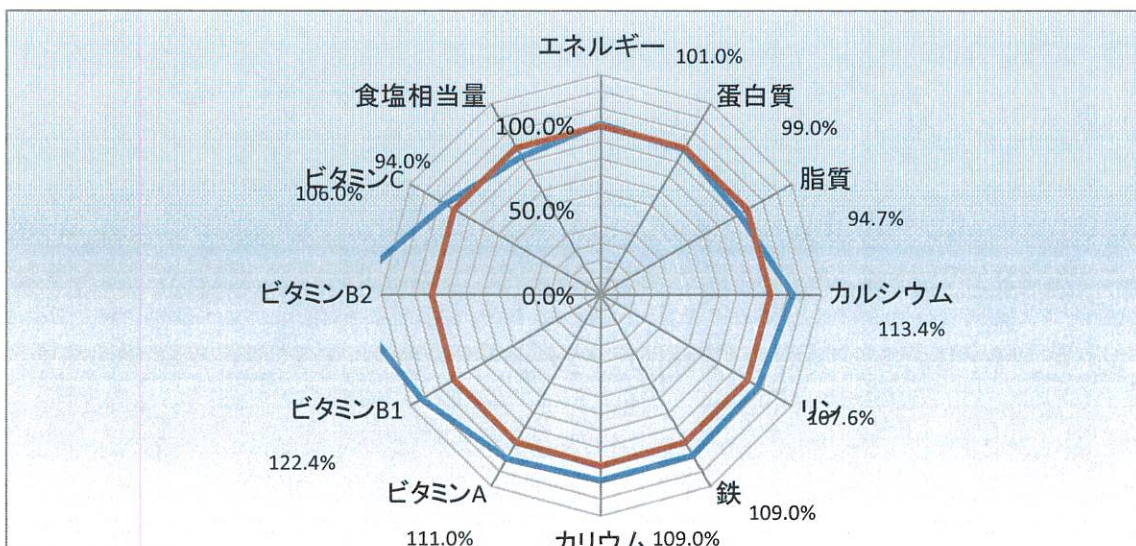
行事食献立

実施月	行事内容	行事食
4月	お花見	桜もち クレープ
5月	新緑の季節	抹茶のババロア
6月	梅雨	水ようかん
7月	夏祭り	フライドポテト&たこ焼き
8月	爽涼	かき氷
9月	秋祭り	おはぎ
10月	秋の果物	カットフルーツ(色々)
11月	お酒	洋酒の香りパウンドケーキ
12月	クリスマス	クリスマスケーキ
1月	新年のお餅	お汁粉&甘酒
2月	バレンタイン	チョコクッキー
3月	好きな具で	お好み焼き

栄養期間集計表

令和4年4月～令和5年3月 食種[常食] 食事区分[朝食・昼食・昼間食・夕食]

栄養摂取状況				
栄養素名	単位	栄養量	所要量	充足率
エネルギー	kcal	1484	1500	98.9 %
蛋白質	g	58.6	60	97.6 %
脂質	g	39	45	86.6 %
炭水化物	g	225.3	225	100 %
食物繊維	g	17.1	21	81.4 %
カルシウム	mg	750	700	107.1 %
リン	mg	871	800	108.8 %
鉄	mg	8	7	114.2 %
カリウム	mg	2245	2000	112.2 %
ビタミンA	μg	658	800	82.2 %
ビタミンB1	mg	1.2	1.2	100 %
ビタミンB2	mg	1.4	1.3	107.6 %
ビタミンC	mg	1.5	100	115 %
食塩相当量	mg	5.8	6.5	89.2 %
栄養比率				
食塩換算量		5.8	(g)	
穀物エネルギー比		46	(%)	
脂質エネルギー比		23.7	(%)	
炭水化物エネルギー比		60.7	(%)	
動物蛋白質比		48.4	(%)	
動物・植物性脂質比		1:0.97		
P/S比		0.83		



内 部 研 修

研修日	研修名	研修内容
R4.4月	接遇研修	改めて接遇について考え活かすよう取り組む
5月	第8回虐待防止研修	スピーチロックの具体例と対策方法
6月	第3回口腔ケア研修	誤嚥性肺炎のリスクを減らす口腔ケアのポイント
7月	食事に関する研修	食事について学ぶ (食事の姿勢、介助、食事形態など)
8月	第3回ハラスメント研修	カスタマーハラスメントについて
9月	第9回身体拘束適正化研修	「その人らしさ」と身体拘束
10月	感染症対策研修	感染症の予防対策について学ぶ
11月	第9回虐待防止研修	不適切なケアについて
R5.2月	第10回身体拘束適正化研修	虐待・身体拘束チェック表について

外 部 研 修

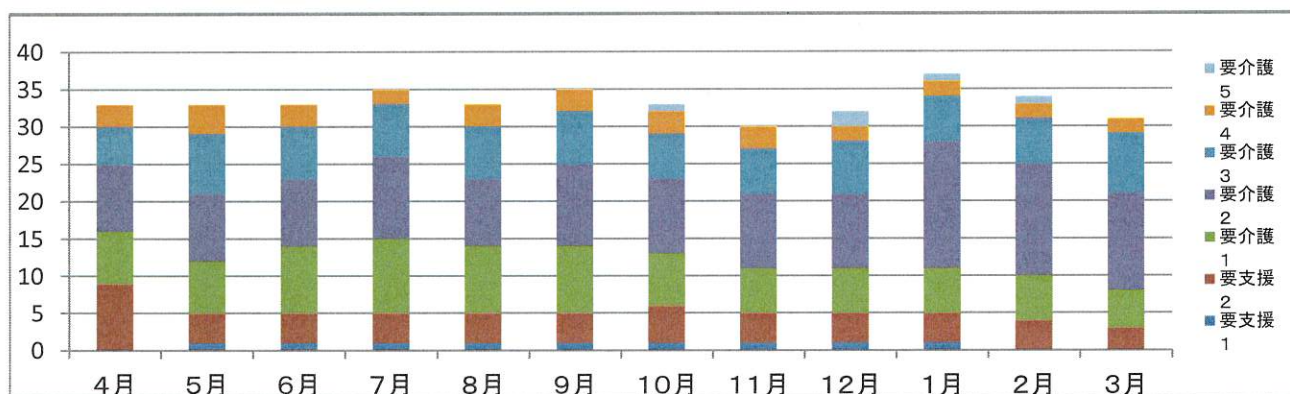
R4.4月	ストレスチェック実施者養成研修	ストレスチェックを含め労働衛生の知識を学ぶ
6月	ぱあとなあ千葉安房地域研修会	第2期基本計画の理解
6月	令和4年度第1回 南房総市介護支援専門員連絡会研修	ケアプラン作成に役立つ多様なサービスの理解
7月	館山病院オンライン講座	新型コロナウイルス感染症の濃厚接触者の自宅療養
8月	ケアマネの支援経過の書き方 ZOOMセミナー	記載例で学ぶ介護支援経過
R5.2月	館山市ケアマネジャー連絡協議会 ZOOM研修	対人援助職の心のケア

居宅介護支援

月別・介護度別利用状況

令和4年度

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	割合
要支援1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	9	2%
要支援2	9	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	3	53	13%
要介護1	7	7	9	10	9	9	7	6	6	6	6	5	87	22%
要介護2	9	9	9	11	9	11	10	10	10	17	15	13	133	33%
要介護3	5	8	7	7	7	7	6	6	7	6	6	8	80	20%
要介護4	3	4	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	32	8%
要介護5	0	0	0	0	0	0	1	0	2	1	1	0	5	1%
合 計	33	33	33	35	33	35	33	30	32	37	34	31	399	100%



サービス毎のマネジメント状況（介護保険サービスのみ、重複あり）

令和4年度

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	割合
訪問介護	5	5	5	5	5	6	6	6	5	5	4	3	60	9%
訪問入浴	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%
訪問看護	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	26	4%
訪問リハビリ	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	5	1%
居宅療養管理指導	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48	7%
福祉用具貸与	15	16	16	16	16	16	16	17	16	17	17	16	194	29%
通所介護	9	9	11	12	13	13	13	13	13	13	12	11	142	21%
通所リハビリ	8	8	9	9	9	9	8	8	8	7	7	6	96	14%
短期入所生活・療養	8	9	8	7	7	7	7	7	7	12	13	10	102	15%

